როგორ დავიბანოთ ხელები სწორად

[**#დარჩისახლში**](https://www.facebook.com/hashtag/%E1%83%93%E1%83%90%E1%83%A0%E1%83%A9%E1%83%98%E1%83%A1%E1%83%90%E1%83%AE%E1%83%9A%E1%83%A8%E1%83%98?__cft__%5b0%5d=AZVAcdBOM2fNG8CQV9lR5gAGP4vr4ZTl-HIigfDV5rl8kfqIsCmN256SR_xBm8hQcCtLNOM0VXyHG5XgE-BJy2QN9icRIur2iE41MsBiaKODXQbbjPQHE2q8q7MRBc4LROivQJpSoOdqxWoF2xk7ajBXIv04Hl79fKaJum3mTqaOgw&__tn__=*NK-R)

[**#შენიუსაფრთხოებისთვის**](https://www.facebook.com/hashtag/%E1%83%A8%E1%83%94%E1%83%9C%E1%83%98%E1%83%A3%E1%83%A1%E1%83%90%E1%83%A4%E1%83%A0%E1%83%97%E1%83%AE%E1%83%9D%E1%83%94%E1%83%91%E1%83%98%E1%83%A1%E1%83%97%E1%83%95%E1%83%98%E1%83%A1?__cft__%5b0%5d=AZVAcdBOM2fNG8CQV9lR5gAGP4vr4ZTl-HIigfDV5rl8kfqIsCmN256SR_xBm8hQcCtLNOM0VXyHG5XgE-BJy2QN9icRIur2iE41MsBiaKODXQbbjPQHE2q8q7MRBc4LROivQJpSoOdqxWoF2xk7ajBXIv04Hl79fKaJum3mTqaOgw&__tn__=*NK-R)

[**#ნუშეუქმნისხვასპრობლემას**](https://www.facebook.com/hashtag/%E1%83%9C%E1%83%A3%E1%83%A8%E1%83%94%E1%83%A3%E1%83%A5%E1%83%9B%E1%83%9C%E1%83%98%E1%83%A1%E1%83%AE%E1%83%95%E1%83%90%E1%83%A1%E1%83%9E%E1%83%A0%E1%83%9D%E1%83%91%E1%83%9A%E1%83%94%E1%83%9B%E1%83%90%E1%83%A1?__cft__%5b0%5d=AZVAcdBOM2fNG8CQV9lR5gAGP4vr4ZTl-HIigfDV5rl8kfqIsCmN256SR_xBm8hQcCtLNOM0VXyHG5XgE-BJy2QN9icRIur2iE41MsBiaKODXQbbjPQHE2q8q7MRBc4LROivQJpSoOdqxWoF2xk7ajBXIv04Hl79fKaJum3mTqaOgw&__tn__=*NK-R)

[**#დარჩიშენისკოლისთვითმმართველობასთან**](https://www.facebook.com/hashtag/%E1%83%93%E1%83%90%E1%83%A0%E1%83%A9%E1%83%98%E1%83%A8%E1%83%94%E1%83%9C%E1%83%98%E1%83%A1%E1%83%99%E1%83%9D%E1%83%9A%E1%83%98%E1%83%A1%E1%83%97%E1%83%95%E1%83%98%E1%83%97%E1%83%9B%E1%83%9B%E1%83%90%E1%83%A0%E1%83%97%E1%83%95%E1%83%94%E1%83%9A%E1%83%9D%E1%83%91%E1%83%90%E1%83%A1%E1%83%97%E1%83%90%E1%83%9C?__cft__%5b0%5d=AZVAcdBOM2fNG8CQV9lR5gAGP4vr4ZTl-HIigfDV5rl8kfqIsCmN256SR_xBm8hQcCtLNOM0VXyHG5XgE-BJy2QN9icRIur2iE41MsBiaKODXQbbjPQHE2q8q7MRBc4LROivQJpSoOdqxWoF2xk7ajBXIv04Hl79fKaJum3mTqaOgw&__tn__=*NK-R)

რა არის ხელების სწორად დაბანის საუკეთესო გზა?

დაისველეთ ხელები გამდინარე წყლით

წაისვით საკმარისი რაოდენობის საპონი, რომ დაფაროთ სველი ხელები

დაიმუშავეთ ხელის ყველა ნაწილი - ხელის გულები, მტევნის ზურგი, ადგილები თითებს შორის და ფრჩხილებს ქვემოთ - მინიმუმ 20 წამის განმავლობაში.

კარგად ჩამოიბანეთ გამდინარე წყლით.

გაიშრეთ ხელები ქსოვილის სუფთა პირსახოცით ან ერთჯერადი პირსახოცით.

<https://www.facebook.com/nini.malaymadze.3/videos/687113228760336>