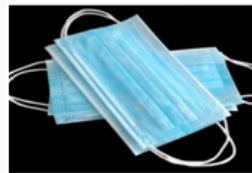


რა არის ახალი  
კორონავირუსი COVID  
19 ?  
ეკუთვნის ვირუსის  
დიდ ოჯახს, ახალი  
შტამი, რომელიც  
გამოლენილია  
ადამიანებში.



მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ  
წრიული მოძრაობით მარჯვენა  
მუჯით და პირიქით

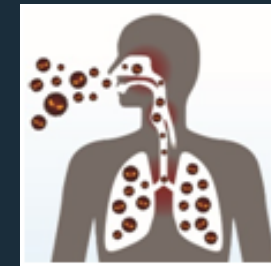
მარჯვენა ხელის თითების წინ და უკან  
წრიული მოძრაობით მარცხენა  
ხელისგულზე და პირიქით

დაიბანეთ ხელები წყლით

გაიმშრალეთ ხელები ერთჯერადი  
ხელსახოცით

ონკანის დასაკეტად გამოიყენეთ  
ერთჯერადი ხელსახოცი

თქვენი ხელები უკვე უსაფრთხოა!



## კორონავირუსის სიმპტომები

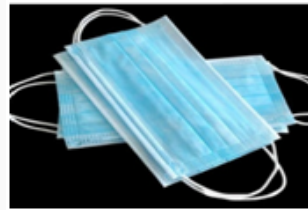
სიცხე,  
ხველა, სუნთქვის  
გაძნელება, მძიმე  
დაავადება



ცხ.ხაზი :116 001NCDC.GE



ხველის და ცემინებისას აიფარეთ ცხვირსა და პირზე ერთჯერადი ცხვირსახოცი ან მოხრილი იდაყვი



სამედიცინო ნიღაბი ხელს უშლის ბაქტერიებისა და დაავადებების გავრცელებას.

ჯანმრთელმა ადამიანმა ნიღაბი უნდა ატაროს მხოლოდ იმ შემთხვევაში თუ უვლის ახალი კორონავირსით (COVID-19) დაინფიცირებულს. თუ ახველებთ ან აცემინებთ გაიკეთეთ ნიღაბი ნიღბის ტარება ეფექტურია მხოლოდ ხელების ხშირ დამუშავებას თან ერთად სპირტისშემცველი ხსნარით ან საპნითა და წყლით.

ნიღბის ტარების შემთხვევაში დაიცავით მისი სწორად მოხმარებისა და გადაგდების წესები.



• მიიღეთ თერმულად კარგად დამუშავებული ხორცის პროდუქტები და ვერცხი.



• მოერიდეთ დაუცველ და მჭიდრო კონტაქტს გარეულ ან და ფერმის ცხოველებთან

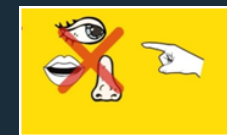
ბუკლეთი მომზადებულია სსიპ ნინოწმინდის მუნიციპალიტეტის სოფელ ეშტიის N1 საჯარო სკოლის მოქმედი ეკო კლუბის მიერ



მოერიდეთ მჭიდრო კონტაქტს პირებთან რომლებსაც აქვთ სურდო ან მსგავსი სიმპტომები.



ხშირად დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით ან გამოიყენეთ ხელის დასამუშავებელი სპირტის შემცველი ხსნარი



მოერიდეთ ხელის თვალებთან, პირთან და ცხვირთან ხშირ შეხებას შეამცირეთ კორონავირუსით დაინფიცირების რისკი